



Hinweise zur TK-Förderung

# Gesunde Kita

Kindertagesstätten, die sich im Prozess zur „gesunden Kita“ befinden und einen schlüssigen Weg zur Gesundheitsförderung verfolgen, können von der TK gefördert werden.

## Was ist eine „Gesunde Kita“?

Die „Gesunde Kita“ steht für ein Leitbild. Gesundheitsförderung soll Schritt für Schritt und dauerhaft in den Alltag der Kindertagesstätten integriert werden. „Gesunde Kita“ richtet sich an Erzieherinnen und Erzieher, an Kinder, Eltern und an die gesamte Kita-Organisation. Ein positives Entwickeln des Gesundheitsbewusstseins verbessert gleichzeitig die Ausgangslage aller Beteiligten. Das Projekt kann ganze Kitas verändern: das Lernen und Spielen, das soziale Miteinander und die Arbeitsbedingungen, die räumlichen Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten – und schließlich das Umfeld und die Vernetzung im Stadtteil oder in der Gemeinde.

Besonders Erfolg versprechend ist die Gesundheitsförderung dort, wo Maßnahmen systematisch und koordiniert durchgeführt und in einen Prozess gesundheitsförderlicher Kitaentwicklung eingebettet werden. Ausgehend von aktuellen gesundheitlichen Herausforderungen an der Kita, dem Bedarf und den definierten Zielen werden unterschiedliche Vorhaben aufeinander abgestimmt, so dass sie sich als Bausteine einer gemeinsamen Strategie unterstützen und ergänzen. Die Kindertagesstätte wird so zum zentralen Ort für die Gesundheitsförderung.

## Was wird gefördert?

Die TK-Förderung unterstützt Sie anteilig bis zu einer Höhe von 5.000 Euro. Die anfallenden Honorar- oder Sachkosten müssen eindeutig dem Projekt zugeordnet werden können. Förderungsfähig sind ausschließlich Aufwendungen für zusätzlich benötigtes Personal beziehungsweise Honorarkräfte, nicht für bereits vorhandenes Personal.

## Welche Vorhaben werden unterstützt?

Unterstützt werden Vorhaben, die dem gesunden Miteinander, dem Leben, Lernen und Arbeiten in der Kita dienen und die Kita als eine soziale, lernende Organisation verstehen. Das sind:

- einzelne Projekte, die in ein schon bestehendes längerfristiges Gesamtkonzept eingebunden werden sollen;
- externe Projekt- und Prozessberatung mit dem Ziel, Voraussetzungen und nachhaltige Strukturen für die Gesundheitsförderung in der Kita zu schaffen.

Nicht unterstützt werden Einzelaktivitäten wie Entspannungskurse oder Projekttag, wenn sie nicht in ein Gesamtkonzept zur Gesundheitsförderung der Kita eingebunden sind. Ebenfalls nicht förderungsfähig sind Pflichtaufgaben staatlicher Stellen oder des Trägers der

Kita, beispielsweise das Anschaffen von Mobiliar, bauliche Maßnahmen oder das Gestalten des Außengeländes.

## Welche Voraussetzungen müssen erfüllt werden?

Voraussetzung für eine Förderung ist, dass es sich um Vorhaben mit eindeutigem Projektcharakter handelt. Das heißt, mit klarer Zielsetzung, zeitlicher, finanzieller und personeller Begrenzung, komplexer Struktur und einer speziellen Organisationsform. Das Vorhaben sollte sich durch Einmaligkeit beziehungsweise durch ein neuartiges Aufgabenfeld auszeichnen und sich gegenüber Routineaufgaben klar abgrenzen. Es sollte noch nicht begonnen haben. Wichtig ist auch, dass die Kita eine angemessene Eigenleistung mit einbringt.

## Wer kann einen Antrag stellen?

Grundsätzlich können alle Kitas Anträge stellen. Vorausgesetzt, dass das Vorhaben von allen Beteiligten in der Einrichtung gewünscht und unterstützt wird.

## Wie läuft das Antragsverfahren?

Sobald der ausgefüllte Antrag eingegangen ist, erhalten Sie innerhalb von vier Wochen eine Rückmeldung.

## Nach welchen Kriterien wird Ihr Antrag bewertet?

Grundlage für die Förderung Ihres Projektes ist ein klar strukturiertes Konzept. Der Antrag selbst soll Ihnen als Leitfaden zur Projektplanung dienen.

## Wie erfolgt das Auszahlen der Fördersumme?

Ein Drittel des Förderbetrages wird zu Projektbeginn auf das genannte Konto der Kita überwiesen. Eine weitere Rate kann nach Absprache und unter Nachweis der bis dahin entstandenen Kosten während der Projektlaufzeit geleistet werden. Den letzten Teilbetrag erhält die Kita durch Zusendung des Verwendungsnachweises und der Originalbelege.

## Kontaktdaten

Techniker Krankenkasse  
Astrid W. Enders  
Nikolaus-Otto-Str. 5  
55129 Mainz  
Tel. 061 31 - 917-250  
astrid.w.enders@tk-online.de

Techniker Krankenkasse  
Eva Hesselschwerdt  
Bismarckstr. 39-41  
66121 Saarbrücken  
Tel. 06 81 - 93 29-465  
eva.hesselschwerdt@tk-online.de