

# Vorbereitungsbogen für den Arztbesuch



Name des Arztes:

Termin am:

## Überlegen Sie sich zunächst folgende Dinge:

Welche Beschwerden liegen vor (bitte möglichst genau beschreiben)?

Wann (zu welcher Tageszeit) treten die Beschwerden auf?

Treten die Beschwerden nur unter bestimmten Umständen auf? Wenn ja, welche?

Was habe ich bisher gegen die Beschwerden getan?

**Wichtig:** Eventuelle Vorbehandlung: Wer? Wie? Womit? (Heilpraktiker eingeschlossen)

## Medikamente (Tipp: Packungen einfach mitnehmen!)

Regelmäßige Einnahme von Medikamenten (Was, wie oft, wann? Hierzu gehören auch Schmerzmittel, Vitaminpräparate und „die Pille“!):

Unverträglichkeiten, Allergien (ggf. Packung und/oder Allergiepass mitnehmen!):



## Was muss ich dem Arzt mitteilen?

Vorerkrankungen:
Krankenhausaufenthalte (wann, warum, wie lange?), Operationen:
Erkrankungen von Eltern und/oder Geschwistern (Krebs, Diabetes, Nierenerkrankungen, Herzinfarkt, Thrombosen, Bluthochdruck, Anfallsleiden o.ä.):

## Welche Fragen möchte ich dem Arzt stellen?

	Welchen Namen hat meine Krankheit (auch auf deutsch)?
	Ist die Diagnose eindeutig oder kann es auch etwas anderes sein?
	Ist die Krankheit ansteckend?
	Wie verläuft die Erkrankung normalerweise?
	Worauf muss ich achten (z.B. bei Ernährung und Sport)?
	Welche Komplikationen kann es geben? Woran erkennt man sie? Wie verhalte ich mich bei Komplikationen oder wenn die Beschwerden zunehmen?
	Welche Risiken birgt die Behandlung?
	Gibt es auch andere Behandlungsmöglichkeiten?
	Sonstiges:

## Was muss ich zum Arztbesuch mitnehmen?

**Tip:** Diese Unterlagen immer zusammen in einer Mappe aufbewahren!

- ✓ Liste oder Packungen der Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden.
- ✓ Impfpass, Allergiepass, ggf. Brillen- und/oder Hörpass, Röntgenpass
- ✓ Ggf. Dokumente über zurückliegende oder chronische Erkrankungen:
- ✓ Röntgenbilder, Untersuchungsergebnisse, Berichte über zurückliegende Krankenhaus- und/oder Kuraufenthalte
- ✓ Liste anderer behandelnder Ärzte (Name und Fachrichtung)