

TK-Bonusprogramm für alle bis 17 Jahre

Bitte lassen Sie sich Ihre durchgeführten Aktivitäten auf dem Bonusformular bestätigen und fügen Sie Anlagen bei, sofern dies gefordert wird.



Früherkennung und Vorsorge	
Jugendgesundheitsuntersuchung	je 200 Punkte
☐ J1 ☐ J2	
Datum, Stempel der Ärztin/des Arztes	
☐ Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	200 Punkte
Datum, Stempel der Zahnärztin/des Zahnarztes	
☐ Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung	200 Punkte
Datum, Stempel der Zahnärztin/des Zahnarztes	

Gesundheitskurse nach § 20 SGB V	
☐ Bewegung	400 Punkte
☐ Gesunde Ernährung oder Gewichtsreduktion	400 Punkte
☐ Stressbewältigung oder Entspannung	400 Punkte
☐ Suchtmittelkonsum	400 Punkte
☐ Gewaltprävention in Schulen	400 Punkte
Bitte Teilnahmebescheinigung beifügen.	

Sport und Gesundheit	
☐ Aktive Mitgliedschaft (Sportverein, Fitnessstudio oder Betriebs-/Hochschulsport)	500 Punkte
Datum, Stempel des Sportanbieters	
☐ Erwerb eines Sportabzeichens	500 Punkte
Datum, Stempel des Sportvereins oder Veranstalters	
☐ Sportveranstaltung unter qualifizierter Leitung	500 Punkte
Datum, Stempel des Sportvereins oder Veranstalters	
☐ Schutzimpfung	400 Punkte
Datum, Stempel der Ärztin/des Arztes	

Für diesen Bonuszeitraum wähle ich das Bonusmodell

☐ TK-Gesundheitsdividende (ausschließlich für Zuschussleistungen) ☐ TK-BonusDirect (bitte geben Sie Ihre Bankverbindung an)

Kontoinhaber/-in (Name, Vorname)

IBAN

BIC

Sie möchten Ihren Bonuszeitraum abschließen? Dann laden Sie Ihr ausgefülltes Bonusformular im geschützten Bereich „Meine TK“ auf tk.de hoch.