

Checkliste für die Reisevorbereitung



Damit Sie auch wirklich nichts vergessen, haben wir hier für Sie eine Checkliste mit Dingen zusammengestellt, die Sie auf Ihrer Reise dabei haben sollten.

Papiere, Geld & Co.

Reisepass (noch gültig?)	Kreditkarten, Bargeld, Sorten,
Visum nötig?	Travellerchecks
Impfpass	Adresse deutsche Botschaft
Tickets	Europäische
Grüne Versicherungskarte	Krankenversicherungskarte (EHIC)
Führerschein	/ Auslandskrankenschein

Zieh dich an!

...drunter

Unterhosen (lang / kurz)	BHs
Unterhemden (langärmelig, kurzärmelig)	Socken, Strümpfe, Strumpfhosen
	Body

...und drüber

Hosen	Regenschutz
Shorts	Sandalen
Röcke	Schuhe
Kleider	Wanderschuhe
T-Shirts	Kopfbedeckung
Blusen / Hemden	Sonnenbrille
Leichter Pullover	Sportkleidung, Turnschuhe
Warmer Pullover	Gürtel
Schlafanzug / Nachthemd	Badehose / Badeanzug / Bikini
Leichte Jacke	Bademantel
Warme Jacke	Schal / Tuch

Sommer, Sonne, Strand

Handtuch	Kühltasche /-akku
Strandmatte	Sonnenbrille / Brillenetui
Luftmatratze	Flip Flops
Blasebalg	Badesachen
Gummiboot	Spiele / Ball
Sonnenhut / Mütze	Taucherbrille / Flossen / Schnorchel
Windschutz	Bücher

Sport treiben

Badeanzug / Bikini / Badehose	Reitaurüstung
Taucherausrüstung	Ball & Frisbee, Federballset etc.
Wanderausrüstung	Spielkarten / Spiele-Reiseset
Tennisaurüstung	

Hygiene

Zahnbürste	Kosmetikutensilien
Zahnpasta	Spiegel
Mundwasser/Zahnseide	Föhn
Deo	Kamm / Bürste
Gesichtscreme	Haargummi
Körpercreme	Nagelschere, -feile
Seife / Duschzeug / Shampoo	Tampons / Binden
Handtuch	Haargel / Haarspray
Sonnenschutz/Apres-Lotion	Kondome
Rasierer	

Verschiedenes

Reiseführer, Karten	Haustürschlüssel
Adapter für ausländische Steckdosen	Taschenlampe
Reiseproviand & Süßigkeiten	Batterien / Akkus & Ladegeräte
Kamera	Adressen der zu Hause Gebliebenen
Speicherkarten, Speichermedien	Taschenmesser
Reisetagebuch, Stift & Zettel	Flaschenöffner
Lektüre; E-Books	Streichhölzer / Feuerzeug
Musik, MP3-Player	Adressanhänger
Smartphone / Ladegerät	Nähzeug

Wichtig: Eigene Medikamente!

Schmerz- und Fiebermittel

Erkältungsmittel

Durchfallmittel

desinfizierende Hautsalbe oder- lösung

anti-allergischwirkendes Gel

Augen- und Nasentropfen

Mittel gegen Reisekrankheit

Ersatzbrille, -kontaktlinsen

Wund- und Heftpflaster

Mullbinden

Fieberthermometer

Splitter-Pinzette, Schere, Zeckenzange

Sonnenschutzmittel (mit dem Hauttyp
entsprechendem Schutzfaktor)

Apres-Gel oder Creme

Mittel zur Insektenabwehr

Empfängnisverhütungsmittel und / oder

Kondome

für Frauen: Mittel gegen Pilzinfektion
der Scheide

Rettungsdecke