

# Gesund auf Geschäftsreisen: Checkliste für Arbeitgeber



Ihr Mitarbeiter geht auf Geschäftsreise? Denken Sie an seine Gesundheit! Diese Checkliste hilft Ihnen und Ihrem Mitarbeiter dabei, im Vorfeld die wichtigsten Punkte zu erledigen. Sie erhebt nicht den Anspruch auf Vollständigkeit. Für individuelle Notizen haben wir Ihnen zusätzlichen Raum gelassen.

## So früh wie möglich erledigen

- In welches Land geht es? Informieren Sie sich und Ihren Mitarbeiter über das Zielland (siehe Kasten rechts unten).
- Haben Sie sich über Ihre Fürsorgepflicht als Arbeitgeber informiert? Alles dazu erfahren Sie im TK-Firmenkundenportal auf [www.firmenkunden.tk.de](http://www.firmenkunden.tk.de) **Webcode 544644**.
- Je nach Reiseland: Termin mit einem Reisemediziner vereinbaren (zum Beispiel hinsichtlich Tropentauglichkeit)
- Handelt es sich um eine Entsendung? Wichtige Hinweise erhalten Sie auf [www.firmenkunden.tk.de](http://www.firmenkunden.tk.de) **Webcode 542070**.
- Haben Sie alle erforderlichen Bescheinigungen für die Entsendung vorliegen? Welche benötigt werden, erfahren Sie auf [www.firmenkunden.tk.de](http://www.firmenkunden.tk.de) **Webcode 223034**. Wichtige Informationen finden Sie auch in unseren Checklisten **Webcode 653830**.

## Sprechen Sie beim Gesprächstermin mit dem Mitarbeiter über

- Besonderheiten des Ziellandes
- Gesundheitliche Voraussetzungen des Mitarbeiters, zum Beispiel Reisetauglichkeit, Medikamente
- Versicherungsschutz
- Vorgehensweise und Kontaktaufnahme im Krankheits- oder Notfall
- Medizinische Versorgung vor Ort
- Gesundheitsvorsorge, zum Beispiel Impfungen
- Erwartungen zur gesundheitlichen Fürsorge
- Vorgehensweise und Kontaktaufnahme im Krankheits- oder Notfall

**Tipp** Nutzen Sie vorhandene Kontakte im Zielland (zum Beispiel Kollegen, gute Kunden) und informieren Sie sich über lokale medizinische Besonderheiten.

## Gut zu wissen!

### Gute Info, gute Reise

**Informationen zum Zielland** Aktuelle Informationen zum Zielland finden Sie auf einer der beiden folgenden Internetseiten: [www.dvka.de](http://www.dvka.de) unter „Publikationen“ (Arbeiten im Ausland) und [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de) unter „Reise & Sicherheit“ (Länder A-Z).

**Schutz im Ausland** Alle Informationen auf einer Seite. Ob Reiseapotheke, Versicherungsschutz, Hilfe im Krankheitsfall oder Arbeitsunfähigkeit im Ausland: Die TK hat für Sie alle Informationen übersichtlich zusammengestellt. [www.tk.de](http://www.tk.de), **Webcode 022530**



### Wenige Tage vor der Abreise

- Beim Mitarbeiter nachhaken: Sind Impfungen beziehungsweise notwendige Voruntersuchungen erfolgt?
- Vor Langstreckenflügen und bei längeren Aufenthalten: Auf gesundheitliche Risiken hinweisen (siehe Kasten rechts).
- Ist eine gesonderte Reiseapotheke notwendig?
- Bei Entsendungen: Liegen alle Dokumente und Formulare vor?
- Haben Sie Ihre Checkliste überprüft?
- Ist der Sozialversicherungsschutz geklärt? Gegebenenfalls zusätzliche Krankenversicherung und Unfallversicherung abschließen.
- Ist der Mitarbeiter unterwegs erreichbar? Sind Notfallnummern im Handy eingespeichert?
- Ist eine Erinnerungsfunktion (zum Beispiel im elektronischen Kalender) in Bezug auf aktuelle gesundheitliche Risiken im Zielland aktiviert?
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Während der Geschäftsreise

- Regelmäßig Reise- und Sicherheitswarnungen im Zielland prüfen ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)) und Mitarbeiter auf dem Laufenden halten.
- Kontakt zum Mitarbeiter halten und bei Notfällen vereinbarte Unterstützung anbieten.
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Gut zu wissen!

## Tipps, die Sie weiter bringen

**Video: Lange Flüge überstehen** Dr. Johannes ist der Experte der TK – der Arzt gibt im YouTube-Video Tipps für die Gesundheit auf Langstreckenflügen. Den Link dazu und weitere Infos zur Prävention auf längeren Geschäftsreisen finden Sie auf dieser Seite [www.youtube.com](http://www.youtube.com)

**Webcode: MFnml6eMSxw.**



**Tipps TK-ReiseTelefon** Ein exklusiver Service für TK-Versicherte. Reise- und tropenmedizinisch ausgebildete Ärzte helfen Ihnen bei der Reisevorbereitung und geben Ihnen wichtige Informationen bei Notfällen im Ausland. Ob Urlaubs- oder Geschäftsreise – das Team vom TK-ReiseTelefon ist rund um die Uhr erreichbar, an 365 Tagen im Jahr. **Tel. +49 (0) 40 - 85 50 60 60 70**