

Zentrale Ergebnisse



Adlershof-Barometer



Jan Schaller
Berlin | 10.09.19

Das BGM-Beschäftigtenbarometer – Ein gemeinsames Projekt der Techniker Krankenkasse und des Instituts für Betriebliche Gesundheitsberatung

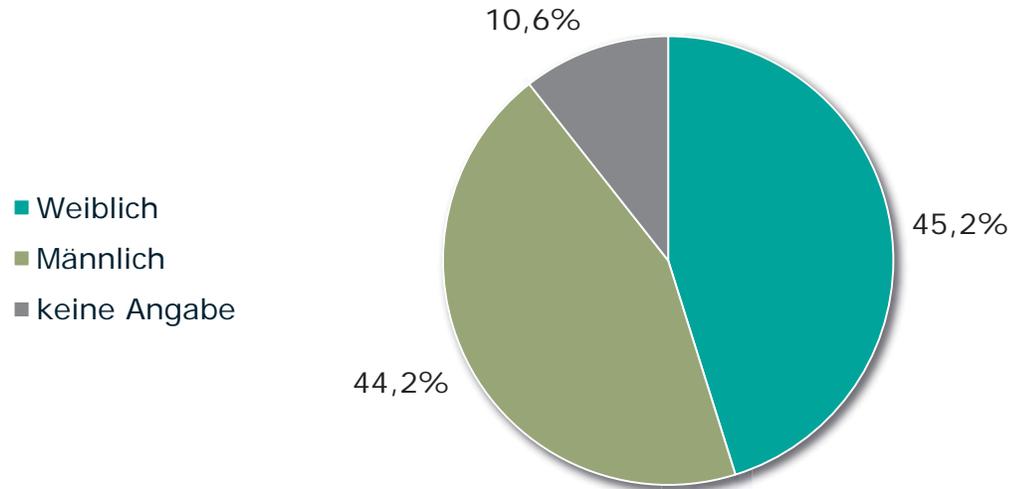
Wer hat teilgenommen?

Stichprobenbeschreibung

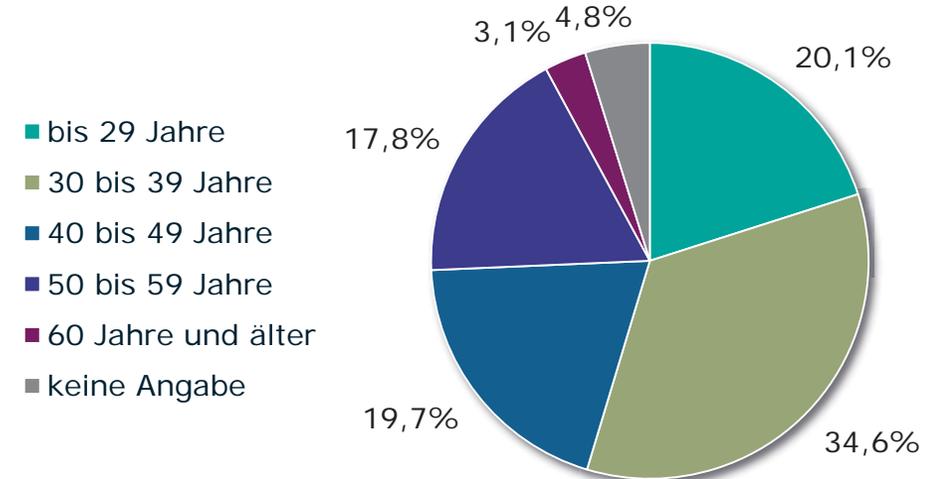


Rücklauf: **1067 Beschäftigte** am Standort Adlershof haben an der Befragung teilgenommen.

Teilnehmer nach Geschlecht



Teilnehmer nach Alter



Gute Nacht, Arbeitswelt!

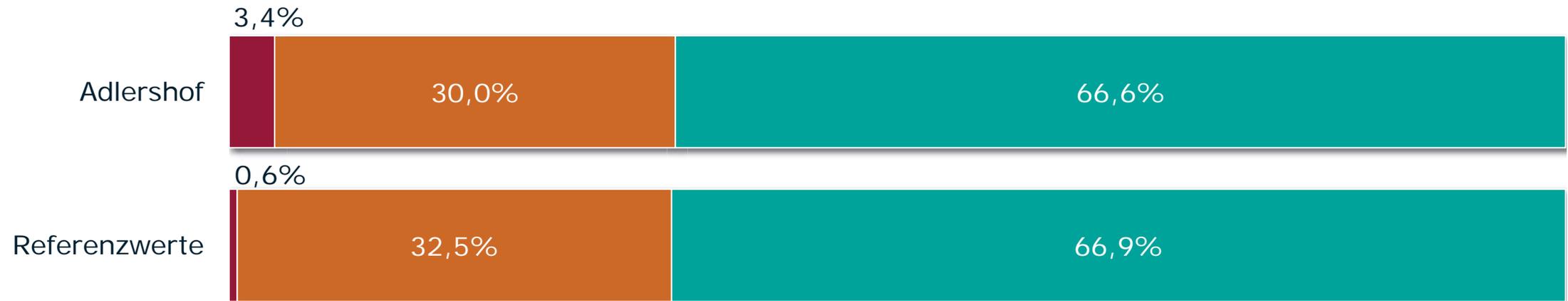
Schlafverhalten



Zum Thema Schlaf wurden insgesamt **zehn Fragen** gestellt. So lassen sich im Rahmen der Auswertung **drei Gruppen** einteilen.

Antwortverhalten, welches auf Beschäftigte hinweist mit ...

■ a) ausgeprägter Schlafstörung ■ b) auffälligem Schlafverhalten ■ c) unauffälligem Schlafverhalten

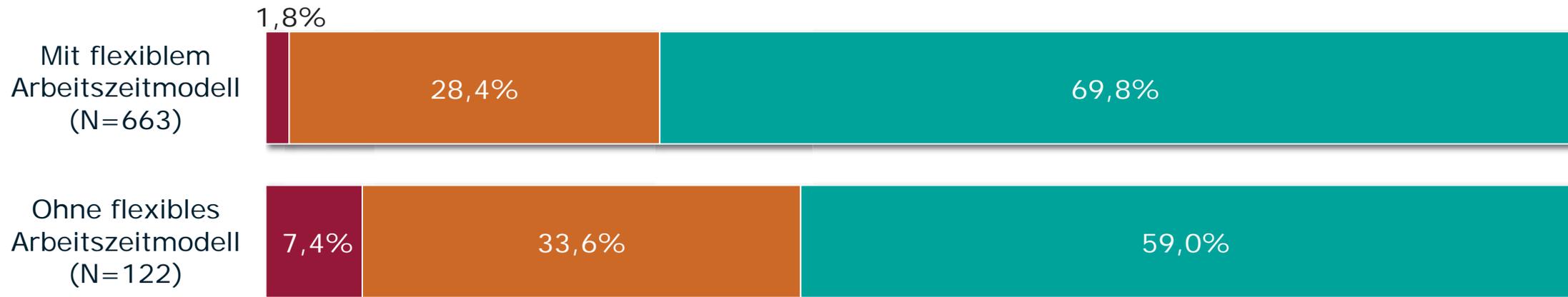


N=854

Gute Nacht, Arbeitswelt!

Schlafverhalten

 Auffällig: Beschäftigte **ohne flexibles Arbeitszeitmodell** zeigen signifikant **häufiger ein auffälliges Schlafverhalten**.



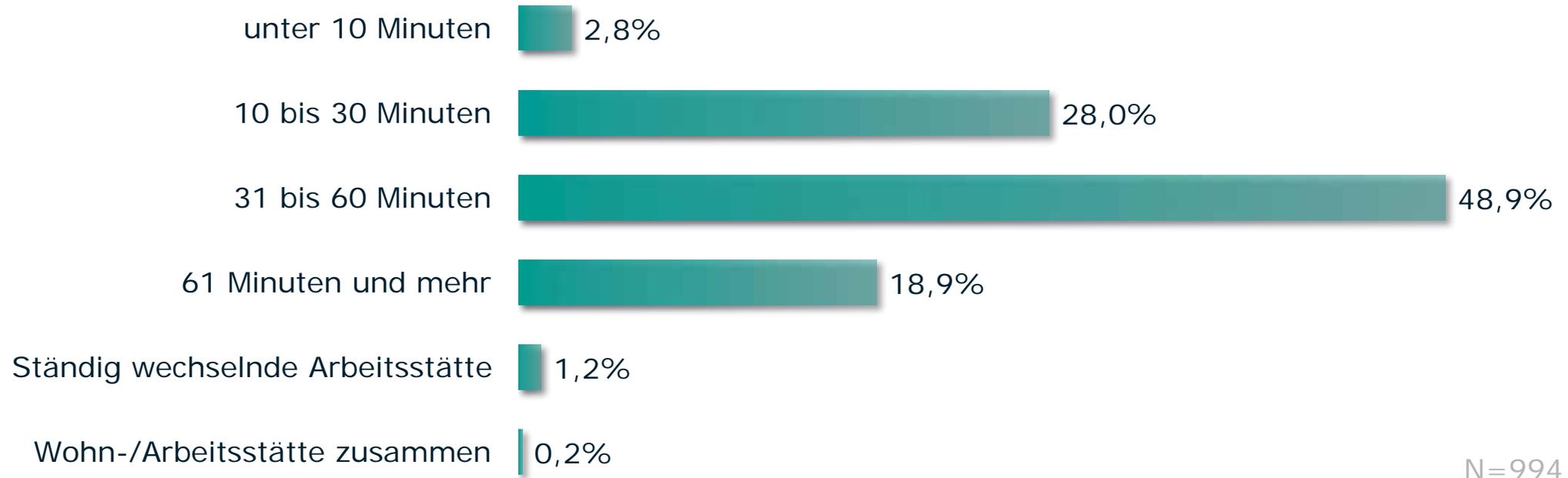
 Allgemein: **69,7 Prozent** der Befragten verspüren an einem normalen Arbeitstag "meistens", "immer" oder "manchmal" **das Bedürfnis nach einem Mittagsschlaf**.

Das Ziel ist der Weg!

Pendeln



Die Beschäftigten in Adlershof **pendeln verhältnismäßig lange** zwischen Ihrer Arbeit und Ihrer Wohnstätte.



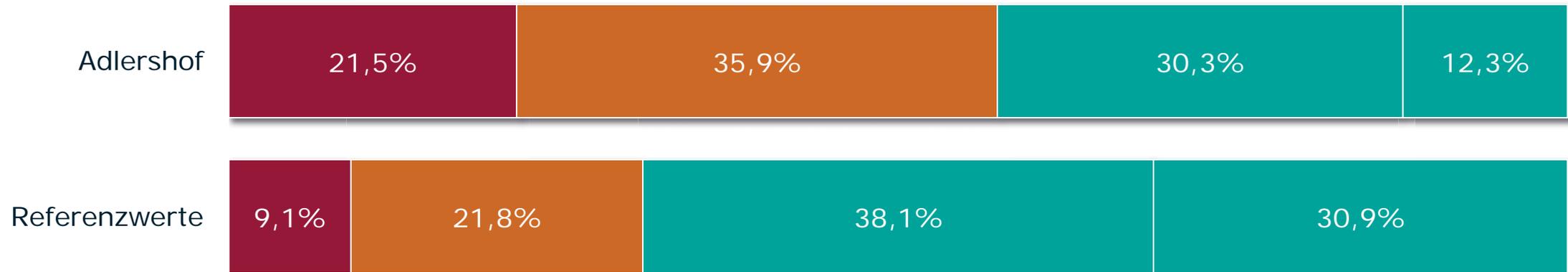
Das Ziel ist der Weg!



Pendeln



Entsprechend wird durch Beschäftigte am Standort Adlershof eine **deutlich höhere Belastung** durch das Pendeln wahrgenommen (im Vergleich zu den Referenzwerten).



■ stark/sehr stark belastend ■ teilweise belastend ■ wenig/sehr wenig belastend ■ gar nicht belastend N=973



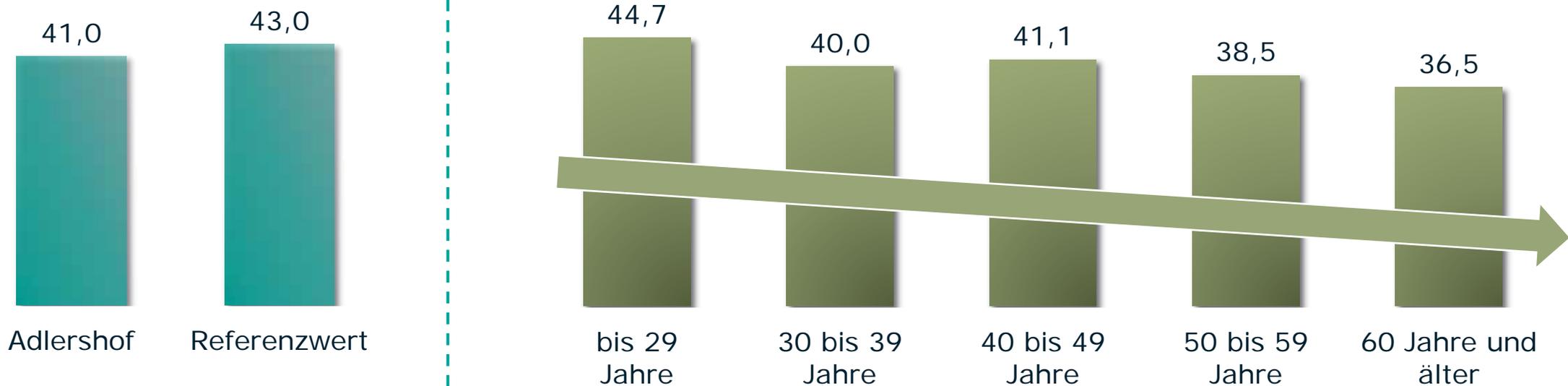
Allgemein: **Frauen** (25,0%) empfinden signifikant **häufiger eine „starke/sehr starke“** Belastung als Männer (18,5%).

Nicht geschimpft ist genug gelobt!

Feedback



Das Thema **Feedback** wurde über mehrere Fragen abgebildet, aus denen ein **Score zwischen 0 und 100** errechnet wird. Es gilt: **Je höher, desto besser!**



N=842



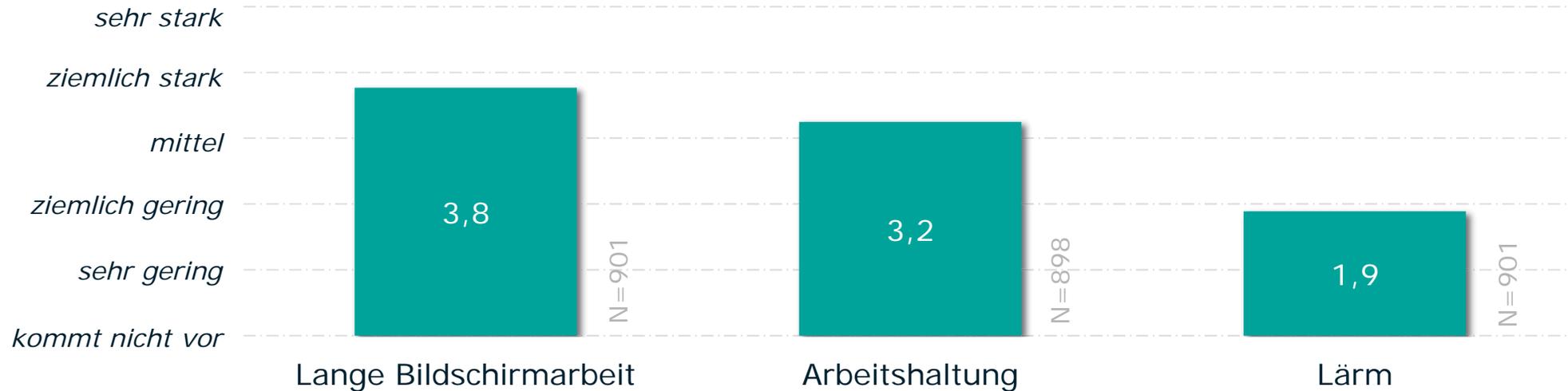
Mit **zunehmendem Alter** wird **weniger Feedback** durch KollegInnen und Vorgesetzte unter den Befragten wahrgenommen.

Augen zu und durch!

Äußere Belastungen



Insgesamt wurde nach neun verschiedenen Belastungsfaktoren gefragt. Hier sehen wir die **Top 3**.



Allgemein: **Frauen** empfinden im Vergleich zu Männern eine stärkere Belastung durch die „Lange Bildschirmarbeit“ (3,9) und die „Arbeitshaltung“ (3,4).

Wer nicht will, der hat schon!



Teilnahmewünsche



Insgesamt wurden 11 verschiedene Angebote abgefragt. Hier sehen wir die **Top 3**.

Allgemeine Sport- und Bewegungsangebote (N=924)

Ja, würde teilnehmen.

73,1%

Entspannungstechniken (N=940)

Ja, würde teilnehmen.

69,5%

Stressmanagement-/Resilienztraining (N=905)

Ja, würde teilnehmen.

58,7%

Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung GmbH

Ein Zusammenschluss von Wissenschaftlern der Universitäten Konstanz, München (TU) und Karlsruhe (KIT).

Blarerstraße 56
78462 Konstanz
www.ifbg.eu



Jan Schaller

jan.schaller@ifbg.eu

+49 (0) 151 617 22 813