

# Digitale Helfer für Ihre Gesundheit

**Gesund werden oder gesund bleiben – im digitalen Zeitalter unterstützen uns Apps und online-Coaches bei diesem Ziel. Diese digitalen Helfer hat die Techniker für Sie entwickelt oder geprüft.**

**TK-DiabetesTagebuch** Per Bluetooth übertragen Sie Ihre Blutzuckerwerte direkt vom Messgerät in die App. Die automatische Auswertung kann auch mit dem Arzt geteilt werden, um die Therapie zu optimieren. **Suchnummer 2015770**

**Husteblume** Die Allergie-App hilft Ihnen Ihre Pollenallergie und die damit verbundene gesundheitliche Belastung besser zu managen. **Suchnummer 2025388**

**Migräne-App** In Zusammenarbeit mit der Schmerzlinik Kiel entwickelt, hilft die App künftigen Kopfschmerzattacken besser vorzubeugen. **Suchnummer 2025392**

**Neolexon App** Dieses Therapiesystem für Kinder mit Artikulationsstörungen ergänzt die logopädische Präsenztherapie mit einer innovativen digitalen Lernumgebung. **Suchnummer 2060454**

**Tinnitracks** Mit der eigenen Lieblingsmusik hilft die Tinnitus-App, langfristig das lästige Piepen im Ohr zu vermindern. **Suchnummer 2010642**

**TK-DepressionsCoach** Online-Beratung bei leichten und mittelschweren Depressionen mit individueller Betreuung durch „echte“ Therapeuten. **Suchnummer 2016410**

**TK-PflegeCoach** Bei diesem Online-Pflegekurs werden die wichtigsten Fähigkeiten der häuslichen Pflege in Videos, Fotos, fachlichen Texten und Erfahrungsberichten vermittelt. **Suchnummer 2037474**

**Teletherapie Stottern** Die Tele-Behandlung der Kassler Stottertherapie ist eine Kombination aus Einzel- und Gruppensitzungen und findet im virtuellen Therapieraum statt. **Suchnummer 2013238**

**GesundheitsCoaches** Mit interaktiven Coachings Ernährung optimieren, Fitness aufbauen, Stress bewältigen, Burnout vorbeugen, das Rauchen aufgeben oder besser schlafen. **Suchnummer 2023460**

**Spitzenleistung: Die TK in Baden-Württemberg bietet mehr** – herausgegeben von der Techniker Krankenkasse, Landesvertretung Baden-Württemberg, Friedrichstraße 23a, 70174 Stuttgart, Telefon: 0711 - 250 95-406, Fax: 0711 - 250 95-444, E-Mail: lv-baden-wuerttemberg@tk.de, Verantwortlich: Andreas Vogt; Redaktion: Nicole Battenfeld; Fotos: plainpicture, Getty Images; Gestaltung: Dennis Maibom; Produktion: Nicole Klöver; Litho: Hirte Hamburg; Druck: TK-Hausdruckerei; Statistische Angaben: Stand 5/2020.

© Techniker Krankenkasse. Alle Rechte vorbehalten.

## Wir sind für Sie da!

Sie haben Fragen rund um Gesundheit und Krankenversicherung? Das TK-ServiceTeam ist 24 Stunden täglich an 365 Tagen im Jahr für Sie erreichbar:

**Tel. 0800 - 285 85 85**  
E-Mail [service@tk.de](mailto:service@tk.de)

**Internet** Ausführliche Informationen und Services rund um Krankenversicherung, Gesundheit und Fitness finden Sie auf: **tk.de**

Besuchen Sie uns auch auf:



101136 5/2020 V



## Spitzenleistung

Die Techniker in Baden-Württemberg bietet mehr

# Extraleistungen im Überblick



## Flächendeckende Extraleistungen in Baden-Württemberg

- Erweiterte Vorsorge für Kinder und Jugendliche durch U10, U11 und J2
- Hautkrebs-Screening schon ab 20 Jahren
- Rufbereitschaft von zugelassenen Vertragshebammen
- Der Hausarzt als Lotse: Vertrauensvolles Gesundheitsmanagement
- Sportmedizinische Untersuchung in Kooperation mit Sportärztebund Baden e.V. und Sportärzteschaft Württemberg e.V.
- Psychologische Hilfe für Kinder kranker Eltern
- Zweitmeinungsportal bei bestimmten Krebserkrankungen
- Besondere psychotherapeutische Versorgung in Baden-Württemberg in Kooperation mit MEDI
- Mind: Pregnancy – Hilfe bei Ängsten und psychischer Belastung in der Schwangerschaft

## Standorte mit Extraleistungen der Krankenhausversorgung

- Babyfocus – mehr Qualität rund um die Geburt
- Vernetzt handeln bei Herzkrankheit: Reibungsloser Ablauf durch integrierte Versorgung
- Operationen der Knie- und Hüftgelenke mit aufeinander abgestimmten Therapieschritten
- Babybe – Frühchenversorgung mit digital vernetzter Gelmatratze

## Standorte mit Extraleistungen der ambulanten Versorgung

- Rückenschmerz – koordinierte Behandlung und Zweitmeinung vor Hüft-, Knie-, Rücken- oder Schulter-OP
- Präzisionsmedizin in der Onkologie
- Ambulante Kinderchirurgie: Nach der OP zu Hause gesund werden
- Früherkennung von Brust- und Eierstockkrebs bei genetisch bedingtem Erkrankungsrisiko
- CT-gesteuerte Schmerztherapie an der Wirbelsäule
- Teilnahme an Therapiestudie bei malignem Lymphom
- Telemedizin bei COPD und Herzinsuffizienz koordiniert durch Robert-Bosch-Krankenhaus, Stuttgart
- Sportmedizinische Untersuchung, Zweitmeinung und Therapie in der VfB Reha-Welt



- Patientenschulungen der Gesundes Kinzigtal GmbH

- Modellprojekt Home Treatment von psychisch kranken Menschen
- Liquid Biopsy bei Lungenkrebs
- VERhO – Rheuma-Therapie im Dialog

## Standorte des TK-Netzwerks Spitzenmedizin

- Bad Rappenau – Vulpiusklinik**
- OP bei eingeschränkter Beweglichkeit der Finger
- Freiburg – Universitätsklinikum**
- Minimalinvasive OP bei Verletzung der Augenhöhle
  - Minimalinvasive OP bei Bruch des Kiefergelenks
  - Cochlea-Implantate für taub geborene Kinder
  - Epilepsiechirurgie

- Heidelberg – Thoraxklinik**
- Korrektur der Trichterbrust nach Donald Nuss

- Heidelberg – Universitätsklinikum**
- Ionenstrahltherapie bei komplizierten Tumoren
  - Herzschrittmacher für Kinder
  - Fachübergreifende Behandlung bei Amyloidose
  - Herzinsuffizienz – Wachstation
  - MRT-Untersuchung von peripheren Nerven
  - Autologe Stammzelltransplantation bei malignen Lymphomen
  - Internationales Pankreaszentrum

- Karlsruhe – Städtisches Klinikum**
- Gewebeerhaltende Leberkrebstherapie
  - Mastdarmadenom-OP mit Wasserstrahltechnik

- Stuttgart – Klinikum**
- Organerhaltende Nierentumorchirurgie
  - Mitwachsende Nägel bei Glasknochenkrankheit
  - Speiseröhrenfehlbildung bei Kindern
  - Flusswirksame Implantate bei Aneurysmen
  - Interdisziplinäres Geriatriekonzept Onkologie
  - Arm- und Beinverlängerung mit vollimplantiertem Magnetverlängerungssystem

- Stuttgart – Marienhospital**
- Brustrekonstruktion mit Oberschenkelgewebe

- Stuttgart – Robert-Bosch-Krankenhaus Klinik Schillerhöhe Gerlingen**
- 3-D-Thoraskopie nach Tumorboard

- Tübingen – Universitätsklinikum**
- Stammzelltransplantation für Kinder mit Leukämie
  - Nierentransplantation bei Kindern
  - Transplantation von Leber und Darm bei Kindern
  - Korrektur von genitaler Fehlbildung
  - Onkochirurgie bei Kindern
  - Mikrochirurgischer Bypass bei Moyamoya

**Flächendeckende Extraleistungen** Nicht alle Vorsorgeuntersuchungen, die nach Überzeugung der Techniker sinnvoll sind, stehen gesetzlich Versicherten uneingeschränkt zur Verfügung. Deshalb haben wir zum Beispiel Verträge mit Kinderärzten abgeschlossen, die eine erweiterte Vorsorge für Kinder und Jugendliche durch die U10, U11 und J2 anbieten. Außerdem können TK-Versicherte das Hautkrebs-Screening beim Dermatologen schon ab 20 Jahren in Anspruch nehmen, nicht erst ab 35 Jahren – wie gesetzlich vorgesehen.

Wird bei einem Elternteil eine chronische oder sogar lebensbedrohliche Krankheit diagnostiziert, leiden oft auch die Kinder unter der Belastung. Um psychischen Störungen vorzubeugen, ermöglicht die Techniker eine professionelle psychotherapeutische Beratung für Familien.

Bei Krebserkrankungen ist eine optimale Behandlung besonders wichtig. Mit dem Zweitmeinungsportal Onkologie können Ärztinnen und Ärzte von Spezialisten kostenfrei eine fundierte Zweitmeinung zu ihrer Therapieplanung einholen.

Ein Vertrag mit MEDI Baden-Württemberg e.V. ermöglicht TK-Versicherten einen schnellen Zugang zur psychotherapeutischen Versorgung bei rund 500 Therapeuten.

**Extraleistungen der Krankenhausversorgung** Eine koordinierte Behandlung hat für Patienten viele Vorteile. Durch

die Zusammenarbeit verschiedener Akteure entfallen Doppeluntersuchungen und Wartezeiten zwischen den Behandlungsschritten. So ist bei Operationen an Knie- und Hüftgelenken ein nahtloser Übergang von der Akutbehandlung zur Rehabilitation möglich. Die Organisation übernimmt die Klinik, der Patient muss sich nur um seine Genesung kümmern.

**Extraleistungen der ambulanten Versorgung** Rückenschmerzen und Depressionen sorgen für die meisten Krankheitstage in Baden-Württemberg. Hier ist eine umfassende Betreuung der Patienten nötig, ohne dass sie aus ihrem gewohnten Umfeld herausgerissen werden. Die Behandlungskonzepte der TK-Vertragspartner zielen vor allem darauf ab, durch das Zusammenspiel unterschiedlicher Therapeuten schnell die Ursachen für die Erkrankung aufzuspüren und zu vermeiden, dass das Leiden chronisch wird.

Bei Sportverletzungen können TK-Versicherte – wie die Profis – in der VfB Reha-Welt eine Zweitmeinung einholen und sich bei bestimmten Diagnosen auch behandeln lassen.

**TK-Netzwerk Spitzenmedizin** Durch hochmoderne Technik und die Digitalisierung ist in der Medizin heute vieles möglich, was noch vor wenigen Jahrzehnten Zukunftsmusik war. Drei Universitätskliniken und sechs weitere Kliniken präsentieren ihre Angebote an medizinischen Höchstleistungen im TK-Netzwerk Spitzenmedizin. Betroffenen TK-Patienten garantieren sie einen erleichterten und schnellen Zugang. Die Übersicht zum Netzwerk Spitzenmedizin finden Sie im Internet unter [tk.de](http://tk.de), Suchnummer 667090.

