

TK-Bonusprogramm

Wer starken Einsatz für seine Gesundheit zeigt, hat sich eine Belohnung verdient! Unser TK-Bonusprogramm spornt Sie an, sich aktiv für Ihre Gesundheit und Fitness einzusetzen.

Wer kann teilnehmen?

Alle TK-Versicherten können die Vorteile des TK-Bonusprogramms grundsätzlich nutzen.

Wie funktioniert die Anmeldung?

Loggen Sie sich online in Ihren persönlichen geschützten Bereich "Meine TK" oder über die TK-App ein. Dort können Sie sich direkt für das Bonusprogramm anmelden. Wenn Sie noch nicht an "Meine TK" teilnehmen, registrieren Sie sich einfach auf **tk.de** unter der **Suchnummer 2102680**.

Oder wir senden Ihnen die Teilnahme-Unterlagen direkt per Post. Bestellen Sie diese einfach telefonisch oder schriftlich bei uns.

Die Teilnahme beginnt am 1. des Monats, in dem die Erklärung bei uns eingeht, und läuft zunächst 12 Monate. Für Neugeborene gilt: Die Teilnahme beginnt mit dem Tag der Geburt, wenn die Anmeldung innerhalb von 3 Monaten danach erfolgt.

So punkten Sie

In der TK-App oder in "Meine TK" tragen Sie während Ihres Teilnahmejahrs die durchgeführten Aktivitäten gleich **online** ein. Die entsprechenden Nachweise können Sie direkt hochladen.

Möchten Sie lieber das **Bonusheft** nutzen? Dort sind alle Gesundheits-Aktivitäten für Sie schon aufgeführt. Als Nachweis brauchen Sie einen Stempel der Arzt- bzw. Zahnarztpraxis, des Veranstalters oder der Kursleitung. Das Bonusheft müssen Sie uns dann per Post zusenden. Die Anschrift finden sie vorne auf Ihrem Bonusheft.

In einigen Fällen bitten wir Sie auch, uns die Teilnahme-Bescheinigung zu schicken. Damit können wir prüfen, ob es sich um ein qualitätsgesichertes Angebot handelt.

Nach Ihrem 12-monatigen Teilnahmezeitraum haben Sie noch bis zu 3 Monate Zeit, uns Ihre Aktivitäten nachzuweisen. Ihre Teilnahme verlängert sich dann automatisch um weitere 12 Monate.

Gesundheitsbonus

Für viele Gesundheits-Aktivitäten können Sie Bonuspunkte sammeln. Voraussetzung: Sie machen diese Aktivitäten während des jeweiligen Teilnahmejahrs. Die Summe der gesammelten Bonuspunkte bestimmt, wie hoch der Gesundheitsbonus ist. 100 Bonuspunkte entsprechen 1 EUR.

Für diese Aktivitäten gibt es Bonuspunkte

Je 1.000 Punkte gibt es für:

- Kinder-Früherkennungs-Untersuchungen (für die lückenlose Durchführung der U1 bis U7 gibt es 2.000 Extra-Punkte)
- Jugend-Gesundheits-Untersuchungen
- Untersuchungen zur Krebs-Früherkennung
- Chlamydientest
- Ultraschall-Screening auf Bauchorten-Aneurysmen
- Gesundheits-Check-up
- Zahnvorsorge
- Professionelle Zahnreinigung
- Schutzimpfungen
- Mutterschafts-Vorsorge
- Baby-Schwimmkurs
- Eltern-Kind-Turnen
- Gewalt-Prävention in Kitas oder Schulen
- Gesundheitskurs (auch online) je Thema
 - Bewegung
 - Ernährung oder Gewichtsreduktion
 - Stress-Bewältigung oder Entspannung
 - Suchtmittelkonsum
- Kurs zur Rückbildungs-Gymnastik
- Mitgliedschaft im Fitness-Studio, Sportverein, Betriebs-/Hochschulsport oder entsprechende Online-Angebote
- Sportabzeichen
- Teilnahme an Sportveranstaltungen¹

¹Die Veranstaltung muss unter qualifizierter Leitung durchgeführt werden. Weisen Sie dies bitte durch den Stempel der Kursleitung eines Sport- oder Wandervereins nach. Bei Veranstaltungen des Volks- und Breitensports, z. B. bei Volks- bzw. Stadtläufen, zählt die Finisher-Urkunde. **Bitte beachten Sie:** Für Leistungssport (z. B. Marathonläufe) gibt es keinen Bonus. Auch private Sportmaßnahmen ohne Qualitätsnachweis können wir leider nicht anerkennen.

Sie haben die Wahl – direkte Bonus-Zahlung...

Sie können sich für die Auszahlung des Gesundheits-Bonus entscheiden. Für eine Gesundheitsmaßnahme mit 1.000 Bonuspunkten erhalten Sie einen Gesundheitsbonus von 10 EUR.

...oder TK-Gesundheitsdividende

Noch mehr Einsatz für die Gesundheit lohnt sich! Profitieren Sie von der TK-Gesundheitsdividende mit dem **doppelten** Bonus für die Erstattung ausgewählter Leistungen.

Die TK-Gesundheitsdividende können Sie für folgende Leistungen einsetzen:

- Akupunktur
- Anthroposophische Heilmittel (z. B. Heileurythmie)
- Brillengläser und Kontaktlinsen
- Erweiterte zahnmedizinische Leistungen (z. B. Fissurenversiegelung, Funktionsanalyse)
- Fitness-Messgeräte
- Gesundheitskurse (auch online)
- Hebammen-Leistungen (Geburtsvorbereitungskurse für Partner, geburtsvorbereitende Akupunktur und Rufbereitschaft)
- Leistungen nach dem Hufeland-Verzeichnis
- Mitgliedschaft im Sportverein bzw. Fitnessstudio
- Osteodensitometrie (Knochendichte-Messung)
- Osteopathie (sofern die in § 27b der TK-Satzung genannten Voraussetzungen erfüllt sind und Sie den TK-Zuschuss im Rahmen der Satzungsleistung bereits ausgeschöpft haben)
- Professionelle Zahnreinigung (PZR)
- Sehtest
- Sport- und Fitnessausrüstung
- Sport- und Fitnesskurse (auch online)
- Sportmedizinische Untersuchung und Beratung
- Sportveranstaltungen (Start- bzw. Teilnahmegebühren)
- Vorsorge- bzw. Früherkennungs-Untersuchungen (z. B. Ultraschall zur Krebsfrüherkennung)
- Zahnersatz und Zahnkronen
- Zusätzliche Leistungen bei Schwangerschaft
- Zusatzversicherungen bei unserem Kooperationspartner, der Envivas Krankenversicherung AG

Wichtig: Wir können nur Leistungen erstatten, die Sie **nach** Bonusprogramm-Start (mit TK-Gesundheitsdividende) bekommen haben. Schicken Sie uns einfach die Rechnung. Wir erstatten Ihnen dann die Kosten, soweit es der von Ihnen gesammelte Betrag zulässt.

Die TK-Gesundheitsdividende können Sie 3 Jahre lang nutzen – danach verfällt sie. Bei Kindern und Jugendlichen bis zur Volljährigkeit bleibt sie sogar bis zum 21. Geburtstag erhalten. Eventuelle Restbeträge dürfen wir nicht auszahlen.

Info ans Finanzamt

Wir sind gesetzlich verpflichtet, neben Beiträgen zur Kranken- und Pflegeversicherung auch bestimmte Bonuszahlungen aus dem TK-Bonusprogramm an die Finanzbehörden zu melden.

Welchen Anteil des Gesundheitsbonus melden wir dem Finanzamt? Wir melden den Anteil, den Sie und Ihre familienversicherten Angehörigen für Gesundheitsmaßnahmen erhalten, die zu unserem **Basis-Krankenversicherungsschutz** (z.B. Schutzimpfungen) gehören.

Bonuszahlungen z. B. für die Fitness-Studio-Mitgliedschaft und sämtliche Erstattungen als TK-Gesundheitsdividende für selbstfinanzierte Leistungen übermitteln wir **nicht** an die Finanzbehörden.

Hier erfahren Sie mehr

tk.de, Suchnummer 2024580

Für das Bonusprogramm gilt die TK-Satzung:
tk.de, Suchnummer 2024400