

Muster-Projektbeschreibung

Projekttitel: „Gesund Essen in der Kita Mustermann“

Projektphase und Arbeitsschritte/ Meilensteine	Verantwortliche Person	Datum Anfang	Datum Ende
Situations- und Bedarfsanalyse (sozioökonomische Situation, demografische Ausgangslage) Beobachtung des Essverhaltens (Kinder und Team in allen drei Gruppen) Daten der Schuleingangsuntersuchungen vergangene zwei Jahre	Frau Köstlich, Dipl. Oecotrophologin vom Netzwerk „Gesunde Kita“ Gesundheitsamt	14.01.2017 liegen vor	16.01.2017
Zielfindung Bildung einer Arbeitsgruppe „Gesundheit“ Diskussion in der Arbeitsgruppe „Gesundheit“ Befragung zu Wünschen und Ideen der Kinder	Teilnehmer: Projektleitung, Erzieher, Elternvertr., MA Netzwerk „Ges. Kita“, Träger, tlw. Vetr. des Kinderparlaments Projektleitung (Kita-Ltg.) Herr Frisch, Erzieher	 21.01.2017 21.01.2017	bis 21.01.2017 04.02.2017 04.02.2017
Ziele Verpflegungsangebot der Kita Mustermann qualitativ verbessern (mehr Obst/Gemüse, gesunde Mittagsverpflegung, gesunde Brotbox) Bei Eltern, Kindern und Erziehern ein Grundver- ständnis von gesunder und ausgewogener Ernährung vermitteln (gemeinsames Kochen, Rezeptesammlung, Elternabende o.ä.) Zusammenhalt im Team stärken (Fortbildung, gemeinsame Aktionen) Zusammenarbeit mit Eltern fördern (regelmäßige Treffen/Workshops)	Projektleitung und Arbeitsgruppe „Gesundheit“ Projektleitung und Arbeitsgruppe „Gesundheit“ Projektleitung und Arbeitsgruppe „Gesundheit“ Projektleitung und Arbeitsgruppe „Gesundheit“	14.01.2017 14.01.2017 14.01.2017 14.01.2017	28.04.2017 28.04.2017 28.04.2017 28.04.2017



Projektphase und Arbeitsschritte/ Meilensteine	Verantwortliche Person	Datum Anfang	Datum Ende
Projektplanung (geplante Maßnahmen)			
Erstellung eines Maßnahmenplans	Arbeitsgruppe „Gesundheit“	04.02.2017	11.02.2017
Kooperationspartner gewinnen (z. B. für Gemüsebox „Hof Mustermeier“, Oecotrophologin für Ernährung)	Elternvertreter Herr Emsig, Projektleitung		bis 18.02.2017
Finanzplan erstellen/Antragstellung TK-Förderung (Meilenstein!)	Projektleitung mit Unter- stützung des AG-Mit- gliedes Herrn Frühauf (Träger) und dem Netz- werk „Gesunde Kita“	18.02.2017	25.02.2017
Projektdurchführung			
Kochworkshop für Eltern mit Kindern	Frau Köstlich, Dipl.-Oecotrophologin, Netzwerk „Gesunde Kita“	03.03.2017	05.03.2017
Teamfortbildung: Erziehergesundheit – Reflektion des eigenen Gesundheitsverhaltens	Herr Lauf, Dipl.-Sport- pädagoge, und Frau Sinn, Dipl.-Psych., Institut für Erzieherbildung	14.03.2017 17.03.2017 20.03.2017	je 3 Termine, jeweils 3 Stunden
Einführung gesunder Mittagsverpflegung und Ergänzung des Frühstücksangebots	Projektleitung, Hauswirt- schaftskraft Frau Wert, Frau Köstlich, Netzwerk „Gesunde Kita“	04.03.2017	soll fest eingerichtet werden
Erstellen eines Rezeptbuchs für die Familien	Herr Frisch, Erzieher zusammen mit den Kita-Kindern	11.03.2017	20.04.2017
Abschlussphase			
Auswertung in der Arbeitsgruppe Gesundheit mit Kooperationspartnern (Meilenstein!)	Projektleitung und Frau Köstlich, Netzwerk „Gesunde Kita“	21.04.2017	28.04.2017
Bewertung/Dokumentation			
Erstellung der Dokumentation	Vorschul- und Hortkinder, Herr Frisch (Erzieher), unterstützend ein MA Netzwerk „Gesunde Kita“	28.04.2017	16.05.2017
Abrechnung	Herr Frühauf, Träger	16.05.2017	20.05.2017

