

Weiterbildung zum QueB-Coach 2023



QueB – Qualität
entwickeln mit und
durch Bewegung

Eine Initiative des

Instituts für Qualitätsentwicklung
und Gesundheitsförderung
in Institutionen
der frühen Bildung e.V.



Weiterbildung zum QueB-Coach 2023

Im BMBF-Projekt „Qualität entwickeln mit und durch Bewegung in Kitas“ (QueB) wurde neben der Intervention in den Kitas auch eine Qualifizierung für Coaches entwickelt, welche die Kitas bei ihrer „bewegten“ Entwicklung unterstützen.

Der QueB-Coach begleitet Kitas in einer ca. einjährigen Entwicklungsphase. Er führt Workshops und Coachings durch und ist Ansprechpartner:in für die Kitas.

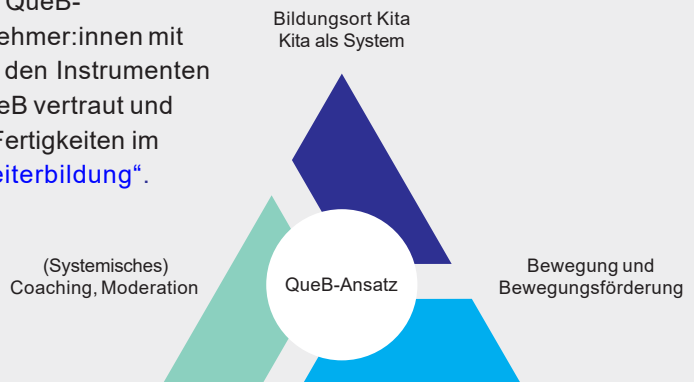
Konkret hat ein QueB-Coach folgende Aufgaben:

- Kitas auf dem Weg zu bewegungsfreundlichen Einrichtungen begleiten (Prozessbegleitung)
- Kitateams unterstützen, eigene Ressourcen und Bedarfe zu identifizieren
- Unterstützung bei der Auswahl und Formulierung von Zielen und der Planung von Maßnahmen
- Unterstützung bei der Identifikation von Herausforderungen und dem Finden von passgenauen Lösungen
- Anregung zur Selbstreflexion und zum Selbstmanagement/Gesundheitsmanagement.

Der Ansatz von QueB

Der QueB-Ansatz beinhaltet verschiedene Instrumente und Methoden, welche die Kita mit Unterstützung des Coaches nutzen kann, um sich zur bewegten Kita weiter zu entwickeln.

Die Weiterbildung zum QueB-Coach macht die Teilnehmer:innen mit dem QueB-Ansatz und den Instrumenten und Methoden von QueB vertraut und vermittelt Wissen und Fertigkeiten im „Dreieck der QueB-Weiterbildung“.



Das Dreieck der QueB-Weiterbildung

Daten zur Weiterbildung

Insgesamt umfasst die Weiterbildung **ca. 200 Stunden**. Sie erfolgt primär virtuell und mit begleiteten E-Learning Angeboten. Die Inhalte werden parallel zur Weiterbildung mit einer Kita praktisch erprobt. So können die Erfahrungen in der Gruppe unter Supervision unmittelbar reflektiert werden.

Die nächsten Weiterbildungen zum QueB-Coach starten am **17. April 2023** bzw. **25. September 2023** und dauern **ein Jahr**.

Die Online-Veranstaltungen finden **jeweils montags von 17-19.30 Uhr** statt.

Wir planen mindestens ein Präsenztreffen zu organisieren. Die Kosten für die Weiterbildung betragen **1.400,00 €**.



Infos / Kontakt

Im Internet finden Sie unter www.quib.berlin/coaching Informationen zur Struktur und zu den Inhalten der Qualifizierung. Hier können Sie sich auch für die Teilnahme bewerben. Es können 12 Personen an der Qualifizierungsmaßnahme teilnehmen.



Ihre Fragen beantwortet das verantwortliche Ausbilder-Team (Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich, Dr. Sonja Quante, Dr. Dieter Sommer) per Email unter coaching@quib.berlin.

Dort können Sie sich auch für eine Informationsveranstaltung anmelden. Unter www.quib.berlin/coaching finden Sie die nächsten Termine!

Kommentare zur QueB-Coach- Weiterbildung

*(Originalzitate von
Teilnehmer:innen
der Weiterbildung)*

*„Viele Kitas haben Angst oder Respekt davor, noch etwas zusätzlich machen zu sollen.
Wenn man Bewegung so als Querschnittsthema wie im Kurs einführt, dann ist das etwas, was machbar war und gut ankam.“*

„Vor allem der Bereich Methodik und der Bereich Coaching sind hervorragend. Das Thema und die eigene Haltung auch zu reflektieren, das kann ich sowohl in meinem beruflichen Leben als Chef, der ich nun mal geworden bin, gut und oft anwenden.“

*„Und dann waren da natürlich die lebensnahen Kita-Beispiele.
Gerade da hatte ich auch so diesen sehr starken Aha-Moment und habe dann auch so reflektiert.“*

„Sowohl der Punkt Bewegung als auch der Punkt Coaching haben mir viel gebracht – sowohl beruflich als auch privat.“

„Also tatsächlich, man merkt es, wie die persönlichen Kompetenzen noch mal gestärkt werden. Gut, dass man das Gelernte nicht nur im beruflichen Bereich anwenden kann, sondern dass man es auch mit in den privaten Bereich nimmt.“

„Durch den Kurs, da ich bin mir selber ein bisschen bewusster geworden. Ich habe mein Verhalten, mein Bewegungsverhalten, obwohl ich auch mal Sportwissenschaft studiert habe, auch noch mal auf eine neue Art reflektiert gesehen. Ich gucke auch in einer Kita, ob das nun die Krippenkinder sind oder die 3-jährigen oder die 6-jährigen, noch mal ganz neu hin.“

„Der Teil mit der Visualisierung war super. Es hat Spaß gemacht und war eben auch sehr hilfreich, das auch grundsätzlich nutzen zu können.“