



Gesundheitsreport

Kurzübersicht Fehlzeiten
Niedersachsen



Die
Techniker

2026

Fakten im Überblick

Niedersachsen

Kurz zusammengefasst

Krankenstand 2025

Bundesweit wurde 2025 ein Krankenstand von 5,08 Prozent ermittelt. Der Krankenstand in Niedersachsen lag im Jahresdurchschnitt 2025 demgegenüber bei 5,46 Prozent und damit 7,6 Prozent höher als der bundesweit errechnete Krankenstand.

Im Vergleich zum Vorjahr ist der Krankenstand in Niedersachsen merklich gesunken – um 3,8 Prozent.

Datenbasis 2025 Bundesweit waren 2025 jahresdurchschnittlich rund 6.088.000 Erwerbspersonen im Alter zwischen 15 und 64 Jahren bei der TK versichert. Im Jahr 2025 wohnten davon rund 475.000 Erwerbspersonen in Niedersachsen.

Veränderungen der Fehlzeiten von 2024 auf 2025

Der bundesweit ermittelte Krankenstand von 5,08 Prozent entspricht durchschnittlichen Fehlzeiten in Höhe von 18,5 Arbeitsunfähigkeitstagen (AU-Tagen) im Jahr 2025, bezogen auf eine innerhalb des Jahres durchgängig versicherte Person. Im Vergleich zum Vorjahr sind die Fehlzeiten bundesweit um 2,8 Prozent gesunken.

In Niedersachsen wurden 2025 bei Erwerbspersonen durchschnittlich 19,9 Fehltage je Versicherungsjahr ermittelt. Im Vergleich zum Vorjahr zeigt sich damit in Niedersachsen ein merklicher Rückgang der Fehlzeiten, und zwar um 3,8 Prozent.

Psychische Störungen 2025 erneut an der Spitze der Fehlzeiten

Mit 410 AU-Tagen je 100 Versicherungsjahre (VJ) ließ sich in Niedersachsen 2025 die höchste Zahl an AU-Tagen Erkrankungen mit psychischen Störungen zuordnen. Krankheiten des Atmungssystems lagen mit 394 AU-Tagen je 100 Versicherungsjahre in Niedersachsen auf dem zweiten Rang der Krankheitsgruppen hinsichtlich der Fehlzeiten. Den dritten Rang belegten mit 288 AU-Tagen je 100 Versicherungsjahre in Niedersachsen Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems, zu denen insbesondere auch Rückenschmerzen zählen.

Regionale und bundesweite Arbeitsunfähigkeiten bei Erwerbspersonen in den Jahren 2024 und 2025

	2024		2025	
	regional	bundesweit	regional	bundesweit
AU-Fälle je VJ	1,95	1,81	1,89	1,77
AU-Tage je VJ	20,7	19,1	19,9	18,5
Krankenstand	5,68 %	5,23 %	5,46 %	5,08 %
AU-Tage je Fall	10,6	10,5	10,5	10,5

(Erwerbspersonen bei der Techniker, standardisiert)

Gesundheitsreport 2026 – Kurzübersicht Fehlzeiten für Niedersachsen, Herausgeber: Techniker Krankenkasse, Unternehmenszentrale, Hamburg 22291, **tk.de**; Geschäftsbereich Markt und Kunde, Team Gesundheitsmanagement, Ute Erdenberger, Georg Leimbach; Autoren: Dr. Thomas Grobe, Sven Bessel, aQua – Institut für angewandte Qualitätsförderung und Forschung im Gesundheitswesen GmbH, Göttingen; Planung und Konzeption: Albrecht Wehner, Anna Kinzel; Redaktion und Beratung: Franziska Sonntag; Art Direction: Jenny Wirth, Stefan Mortz.

Regionale und bundesweite Arbeitsunfähigkeitstage nach Diagnosekapiteln im Jahr 2025

		AU-Tage je 100 VJ		Abweichungen regional zu bundesweit		Abweichungen zum Vorjahr in der Region	
Diagnosekapitel nach ICD-10		regional	bundesweit	%	Tage je 100 VJ	%	Tage je 100 VJ
I.	Bestimmte infektiöse und parasitäre Krankheiten	126	101	25,7 %	26	-4,8 %	-6
II.	Neubildungen	53	55	-3,6 %	-2	-4,5 %	-2
IV.	Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten	10	10	7,6 %	1	7,8 %	1
V.	Psychische und Verhaltensstörungen	410	381	7,8 %	30	0,5 %	2
VI.–VIII.	Krankheiten des Nervensystems und der Sinnesorgane	87	80	9,0 %	7	-3,8 %	-3
IX.	Krankheiten des Kreislaufsystems	50	47	6,0 %	3	-4,4 %	-2
X.	Krankheiten des Atmungssystems	394	396	-0,5 %	-2	-6,0 %	-25
XI.	Krankheiten des Verdauungssystems	67	65	3,5 %	2	-2,1 %	-1
XII.	Krankheiten der Haut und der Unterhaut	18	16	14,6 %	2	-1,5 %	0
XIII.	Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems	288	262	9,9 %	26	-5,2 %	-16
XIV.	Krankheiten des Urogenitalsystems	24	24	-1,2 %	0	-1,8 %	0
XV.	Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	11	11	5,9 %	1	0,4 %	0
XVIII.	Symptome und abnorme klinische und Laborbefunde	124	115	8,1 %	9	-7,0 %	-9
XIX.	Verletzungen, Vergiftungen	171	158	8,2 %	13	-2,1 %	-4
XXII.	Schlüsselnummern für besondere Zwecke	11	8	29,2 %	2	-60,4 %	-16
Insgesamt		1.994	1.854	7,6 %	140	-3,8 %	-79

(Erwerbspersonen bei der Techniker, standardisiert)

Hier erfahren Sie mehr

Betriebliche Gesundheitsförderung der TK

Sie möchten Kontakt zu Ihrer regionalen Gesundheitsberatung aufnehmen? Nutzen Sie gern unser Kontaktformular unter **tk.de**, Suchnummer **2196898**.

Studien und Reports finden Sie im TK-Firmenkundenportal unter **firmenkunden.tk.de**, Suchnummer **2031464**.

Besuchen Sie uns auch auf:

