

Gesundheitsreport

Kurzübersicht Fehlzeiten
Hessen



2026

Fakten im Überblick

Hessen

Kurz zusammengefasst

Krankenstand 2025

Bundesweit wurde 2025 ein Krankenstand von 5,08 Prozent ermittelt. Der Krankenstand in Hessen lag im Jahresdurchschnitt 2025 demgegenüber bei 5,11 Prozent und damit 0,6 Prozent höher als der bundesweit errechnete Krankenstand.

Im Vergleich zum Vorjahr ist der Krankenstand in Hessen merklich gesunken – um 3,2 Prozent.

Datenbasis 2025 Bundesweit waren 2025 jahresdurchschnittlich rund 6.088.000 Erwerbspersonen im Alter zwischen 15 und 64 Jahren bei der TK versichert. Im Jahr 2025 wohnten davon rund 549.000 Erwerbspersonen in Hessen.

Veränderungen der Fehlzeiten von 2024 auf 2025

Der bundesweit ermittelte Krankenstand von 5,08 Prozent entspricht durchschnittlichen Fehlzeiten in Höhe von 18,5 Arbeitsunfähigkeitstagen (AU-Tagen) im Jahr 2025, bezogen auf eine innerhalb des Jahres durchgängig versicherte Person. Im Vergleich zum Vorjahr sind die Fehlzeiten bundesweit um 2,8 Prozent gesunken.

In Hessen wurden 2025 bei Erwerbspersonen durchschnittlich 18,7 Fehltage je Versicherungsjahr ermittelt. Im Vergleich zum Vorjahr zeigt sich damit in Hessen ein merklicher Rückgang der Fehlzeiten, und zwar um 3,2 Prozent.

Krankheiten des Atmungssystems 2025 weiter an der Spitze der Fehlzeiten

Mit 438 AU-Tagen je 100 Versicherungsjahre (VJ) ließ sich in Hessen 2025 die höchste Zahl an AU-Tagen den Krankheiten des Atmungssystems zuordnen. Psychische Störungen lagen mit 361 AU-Tagen je 100 Versicherungsjahre in Hessen auf dem zweiten Rang der Krankheitsgruppen hinsichtlich der Fehlzeiten. Den dritten Rang belegten mit 257 AU-Tagen je 100 Versicherungsjahre in Hessen Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems, zu denen insbesondere auch Rückenschmerzen zählen.

Regionale und bundesweite Arbeitsunfähigkeiten bei Erwerbspersonen in den Jahren 2024 und 2025

	2024		2025	
	regional	bundesweit	regional	bundesweit
AU-Fälle je VJ	1,92	1,81	1,88	1,77
AU-Tage je VJ	19,3	19,1	18,7	18,5
Krankenstand	5,28 %	5,23 %	5,11 %	5,08 %
AU-Tage je Fall	10,0	10,5	9,9	10,5

(Erwerbspersonen bei der Techniker, standardisiert)

Gesundheitsreport 2026 – Kurzübersicht Fehlzeiten für Hessen, Herausgeber: Techniker Krankenkasse, Unternehmenszentrale, Hamburg 22291, [tk.de](https://www.tk.de); Geschäftsbereich Markt und Kunde, Team Gesundheitsmanagement, Ute Erdenberger, Georg Leimbach; Autoren: Dr. Thomas Grobe, Sven Bessel, aQua – Institut für angewandte Qualitätsförderung und Forschung im Gesundheitswesen GmbH, Göttingen; Planung und Konzeption: Albrecht Wehner, Anna Kinzel; Redaktion und Beratung: Franziska Sonntag; Art Direction: Jenny Wirth, Stefan Mortz.

Regionale und bundesweite Arbeitsunfähigkeitstage nach Diagnosekapiteln im Jahr 2025

		AU-Tage je 100 VJ		Abweichungen regional zu bundesweit		Abweichungen zum Vorjahr in der Region	
Diagnosekapitel nach ICD-10		regional	bundesweit	%	Tage je 100 VJ	%	Tage je 100 VJ
I.	Bestimmte infektiöse und parasitäre Krankheiten	102	101	1,5 %	1	-2,4 %	-2
II.	Neubildungen	52	55	-5,4 %	-3	-4,3 %	-2
IV.	Endokrine, Ernährungs- und Stoffwechselkrankheiten	9	10	-3,1 %	0	-4,1 %	0
V.	Psychische und Verhaltensstörungen	361	381	-5,3 %	-20	3,2 %	11
VI.–VIII.	Krankheiten des Nervensystems und der Sinnesorgane	82	80	3,4 %	3	1,3 %	1
IX.	Krankheiten des Kreislaufsystems	46	47	-1,6 %	-1	-3,2 %	-2
X.	Krankheiten des Atmungssystems	438	396	10,5 %	42	-7,7 %	-37
XI.	Krankheiten des Verdauungssystems	67	65	3,5 %	2	-3,0 %	-2
XII.	Krankheiten der Haut und der Unterhaut	17	16	7,8 %	1	-2,6 %	0
XIII.	Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems	257	262	-2,0 %	-5	-3,2 %	-9
XIV.	Krankheiten des Urogenitalsystems	24	24	0,3 %	0	-1,5 %	0
XV.	Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett	11	11	6,8 %	1	1,6 %	0
XVIII.	Symptome und abnorme klinische und Laborbefunde	118	115	2,1 %	2	-5,7 %	-7
XIX.	Verletzungen, Vergiftungen	155	158	-2,2 %	-4	-1,3 %	-2
XXII.	Schlüsselnummern für besondere Zwecke	9	8	10,0 %	1	-58,3 %	-13
Insgesamt		1.866	1.854	0,6 %	11	-3,2 %	-62

(Erwerbspersonen bei der Techniker, standardisiert)

Hier erfahren Sie mehr

Betriebliche Gesundheitsförderung der TK

Sie möchten Kontakt zu Ihrer regionalen Gesundheitsberatung aufnehmen? Nutzen Sie gern unser Kontaktformular unter **tk.de**, Suchnummer **2196898**.

Studien und Reports finden Sie im TK-Firmenkundenportal unter **firmenkunden.tk.de**, Suchnummer **2031464**.

Besuchen Sie uns auch auf:

