

Gesundheitsreport

Kurzübersicht Fehlzeiten



2026

Fakten im Überblick

Kurz zusammengefasst

Krankenstand 2025

Der Krankenstand im Jahr 2025 betrug im Jahresdurchschnitt 5,08 Prozent. Von 2024 auf 2025 zeigt der Gesundheitsreport einen Rückgang der Fehlzeiten um 2,8 Prozent. Der Gesamtrückgang der Fehlzeiten resultierte insbesondere aus den gesunkenen Fehlzeiten mit Krankheiten des Atmungssystems und Krankheiten des Muskel-Skelettsystems. Der größte Anteil der Fehlzeiten entfiel 2025 mit 21,4 Prozent und 3,96 Tagen pro versicherte Person weiter auf Krankheiten des Atmungssystems.

Die aktuelle Ausgabe des TK-Gesundheitsreports basiert auf anonymisierten Daten zu Arbeitsunfähigkeiten der rund 6,2 Millionen bei der Techniker Krankenkasse versicherten Erwerbspersonen (sozialversicherungspflichtig Beschäftigte und ALG-I-Empfängerinnen und -Empfänger) im Jahr 2025. Die Zahl bedeutet, dass etwa jede sechste Erwerbsperson bei der Techniker versichert ist. Insgesamt verzeichnete die TK im letzten Jahr 10,59 Millionen Arbeitsunfähigkeiten und 119,72 Millionen Fehltag (Stand: Februar 2026).

Krankenstand sinkt von 2024 auf 2025 Die krankheitsbedingten Fehlzeiten sind von 2024 auf 2025 gesunken. So zeigt der Gesundheitsreport von 2024 auf 2025 einen Rückgang der Fehlzeiten um 2,8 Prozent. Verantwortlich für diesen Rückgang ist die um 2,23 Prozent gesunkene Zahl der Arbeitsunfähigkeitsfälle. Demgegenüber ist die Dauer der Arbeitsunfähigkeitsfälle mit einem geringfügigen Rückgang um 0,58 Prozent nahezu unverändert geblieben.

Kurz gesagt: Im Jahr 2025 waren die Menschen seltener krankgeschrieben als im Jahr 2024 und eine einzelne Krankenschreibung dauerte dabei fast so lange wie im Vorjahr.

Im Durchschnitt betrug der Krankenstand im Jahr 2025 5,08 Prozent, während er im Jahr 2024 noch bei 5,23 Prozent und im Jahr 2023 bei 5,31 Prozent gelegen hatte. Für das Jahr 2022 wurde ein Krankenstand von 5,2 Prozent, für 2021 ein Krankenstand von 3,99 Prozent ermittelt. Zuvor lag er bei 4,14 Prozent (2020), 4,22 Prozent (2019), 4,25 Prozent (2018), 4,14 Prozent (2017), 4,18 Prozent (2016), 4,23 Prozent (2015), 4,06 Prozent (2014), 4,02 Prozent (2013), 3,88 Prozent (2012), 3,83 Prozent (2011) und 3,67 Prozent (2010). Im Jahr 2006 erfasste die TK mit 3,13 Prozent einen historischen Tiefstand des Krankenstandes.

Weniger Fehltag in den Betrieben Der Krankenstand von 5,08 Prozent entspricht 18,5 Fehltagen, die jede einzelne bei der Techniker versicherte Erwerbsperson 2025 durchschnittlich krankgeschrieben war – 0,53 Tage weniger als im Jahr zuvor. Für einen Betrieb mit 100 Beschäftigten bedeutet dieser Rückgang, dass Beschäftigte im Jahr 2025 insgesamt 53 Tage weniger als im Jahr 2024 erkrankungsbedingt bei der Arbeit fehlten.

Atemwegserkrankungen 2025 weiter an der Spitze der Fehlzeiten Der größte Anteil der Fehlzeiten entfällt auch im Jahr 2025 mit durchschnittlich 21,4 Prozent und 3,96 Tagen pro Kopf auf Krankheiten des Atmungssystems.

Psychische Störungen belegten im Jahr 2025 mit durchschnittlich 20,5 Prozent und 3,81 Tagen pro Kopf den zweiten Rang hinsichtlich der Fehlzeiten. Allein auf die beiden ICD-10-Diagnosen F32 „Depressive Episode“ sowie F33 „Rezidivierende depressive Störung“ im Sinne von Depressionen entfielen 2025 zusammen 138 Arbeitsunfähigkeitstage je 100 Versicherungsjahre (VJ), was einem Anteil von 7,4 Prozent an allen gemeldeten AU-Tagen entspricht.

Krankheiten des Muskel-Skelettsystems belegten im Jahr 2025 den dritten Rang der Krankheitsgruppen hinsichtlich der Fehlzeiten. Nachdem die Fehlzeiten mit entsprechenden Diagnosen im Jahr 2023 erstmals seit 2015 wieder anstiegen, sind die Zahlen seit 2024 wieder rückläufig. Im Jahr 2025 entfielen durchschnittlich 2,62 Fehltag je Erwerbsperson beziehungsweise 14,1 Prozent der gesamten Fehlzeiten auf Krankheiten des Muskel-Skelettsystems.

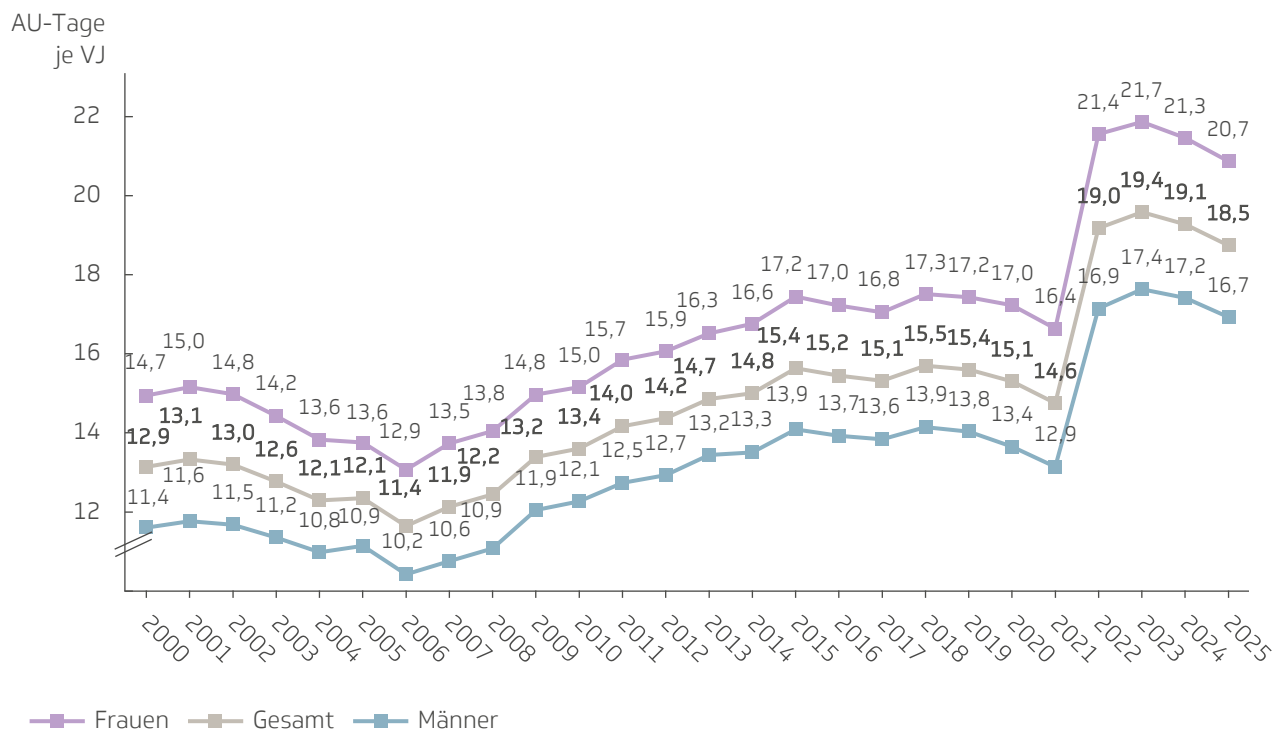
Arbeitsunfähigkeit

Arbeitsunfähigkeit Erwerbspersonen in den Jahren 2024 und 2025

	2024			2025		
	Männer	Frauen	Gesamt	Männer	Frauen	Gesamt
AU-Quote	59,9 %	67,2 %	63,2 %	58,4 %	66,0 %	61,9 %
AU-Fälle je VJ	1,67	1,97	1,81	1,63	1,93	1,77
AU-Tage je VJ	17,2	21,3	19,1	16,7	20,7	18,5
Krankenstand	4,72 %	5,82 %	5,23 %	4,58 %	5,66 %	5,08 %
AU-Tage je Fall	10,3	10,8	10,5	10,3	10,7	10,5

(Bei der Techniker versicherte Erwerbspersonen, standardisiert)

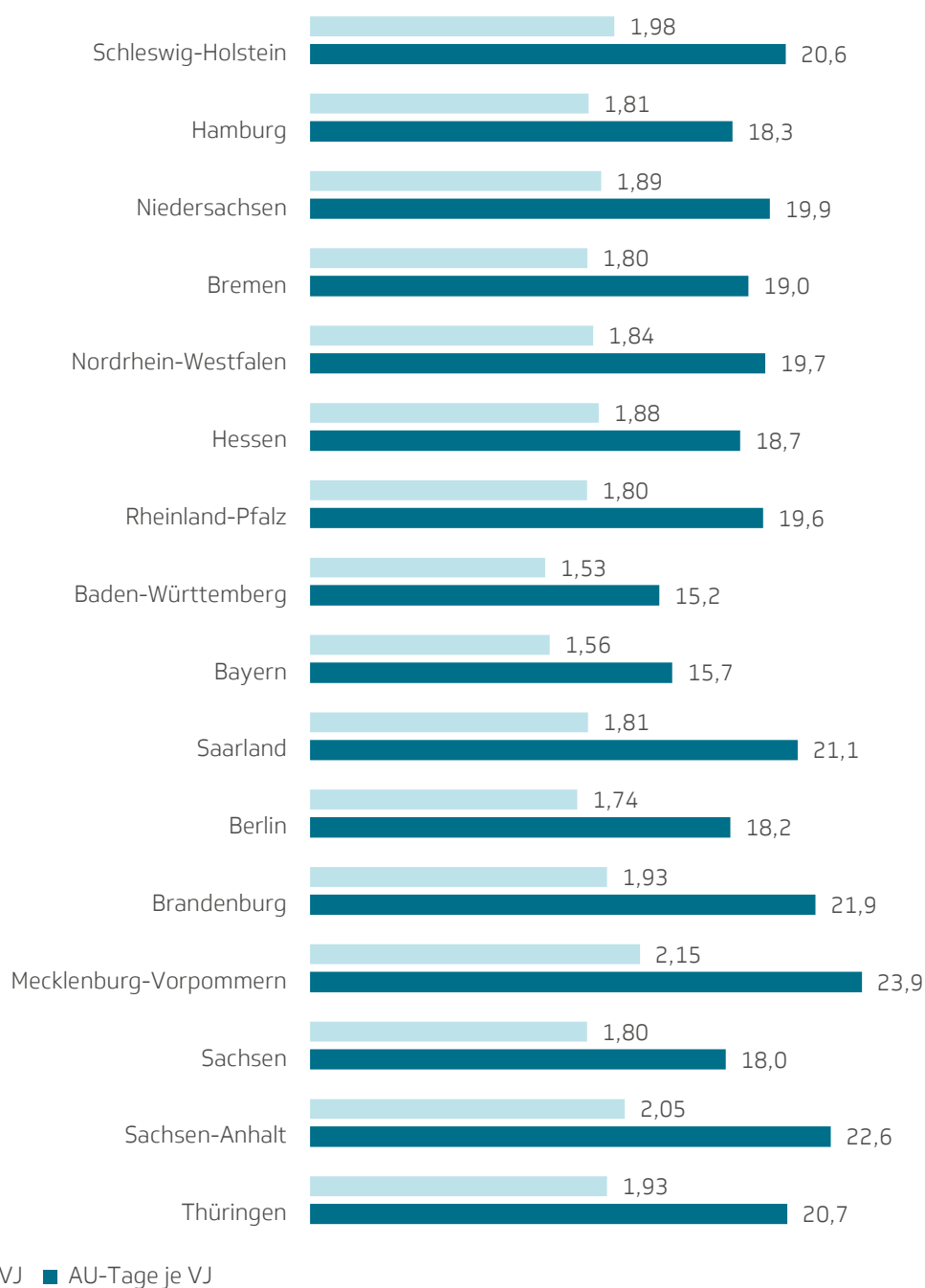
AU-Tage je Versicherungsjahr in den Jahren 2000 bis 2025



(Bei der Techniker versicherte Erwerbspersonen, standardisiert)

Bundesländer

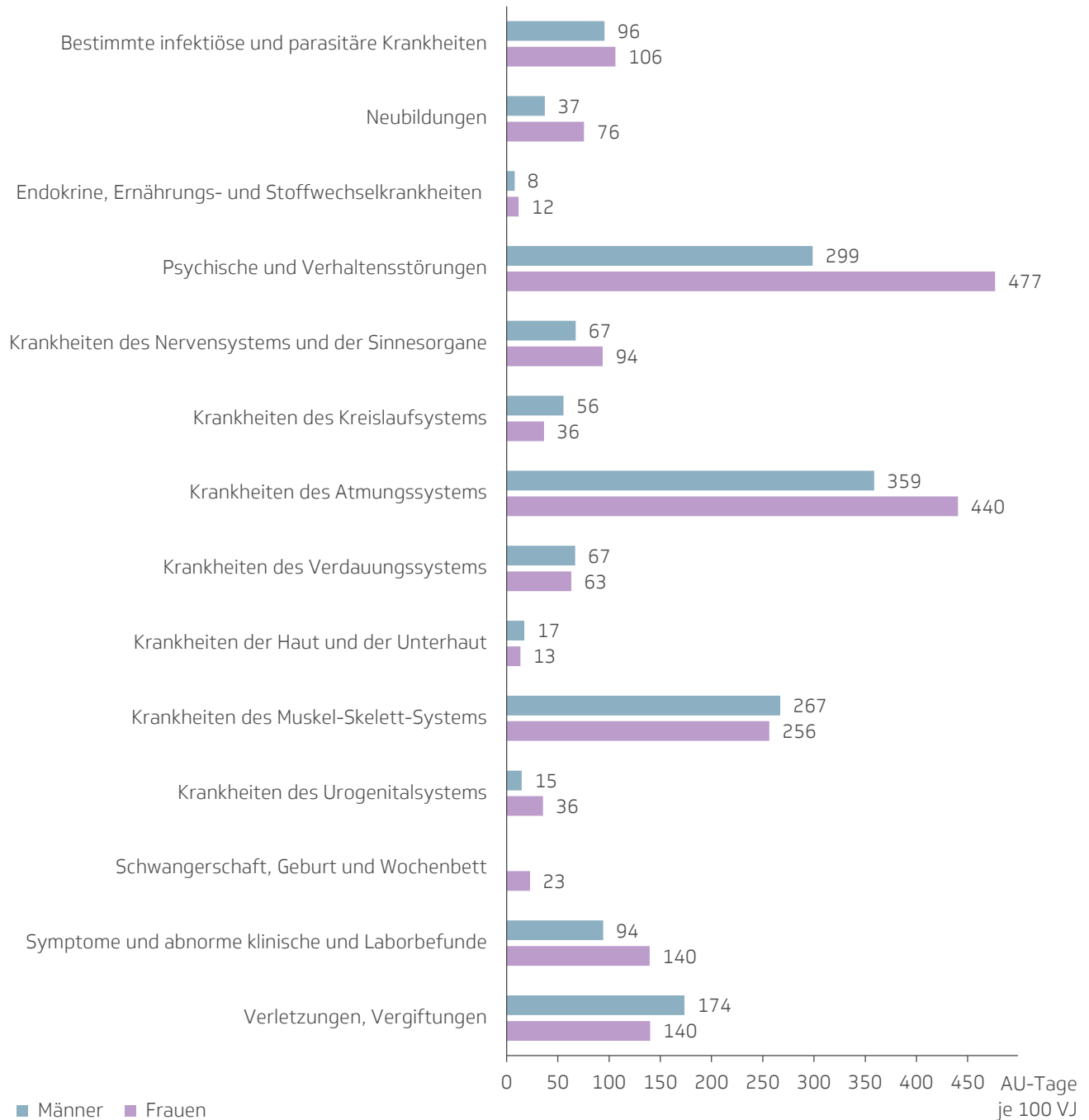
AU-Fälle und AU-Tage je Versicherungsjahr nach Bundesländern im Jahr 2025



(Bei der Techniker versicherte Erwerbspersonen, standardisiert; unterschiedliche Achseneinteilung für Angabe der AU-Fälle beziehungsweise AU-Tage)

Diagnosen

AU-Tage je 100 Versicherungsjahre nach ICD-10-Diagnosekapiteln im Jahr 2025



(Bei der Techniker versicherte Erwerbspersonen, standardisiert)

Top-10-Erkrankungen

AU-Fälle je 100 Versicherungsjahre nach Diagnosen im Jahr 2025

Diagnosen nach ICD-10		AU-Fälle je 100 VJ		
		Männer	Frauen	Gesamt
J06	Akute Infektionen an mehreren oder nicht näher bezeichneten Lokalisationen der oberen Atemwege	45,43	52,59	48,73
A09	Sonstige und nicht näher bezeichnete Gastroenteritis und Kolitis infektiösen und nicht näher bezeichneten Ursprungs	11,31	11,21	11,26
M54	Rückenschmerzen	7,75	6,01	6,95
J00	Akute Rhinopharyngitis [Erkältungsschnupfen]	4,91	5,30	5,09
B34	Viruskrankheit nicht näher bezeichneter Lokalisation	4,46	5,03	4,73
F43	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	2,66	5,04	3,76
R10	Bauch- und Beckenschmerzen	2,50	4,79	3,55
G43	Migräne	1,76	4,80	3,17
R51	Kopfschmerz	2,58	2,99	2,77
J98	Sonstige Krankheiten der Atemwege	2,50	2,99	2,73
Insgesamt		162,96	193,17	176,88

(Bei der Techniker versicherte Erwerbspersonen, standardisiert)

AU-Tage je 100 Versicherungsjahre nach Diagnosen im Jahr 2025

Diagnosen nach ICD-10		AU-Tage je 100 VJ		
		Männer	Frauen	Gesamt
J06	Akute Infektionen an mehreren oder nicht näher bezeichneten Lokalisationen der oberen Atemwege	236,87	287,47	260,18
F43	Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen	66,31	126,57	94,07
F32	Depressive Episode	72,01	98,36	84,15
M54	Rückenschmerzen	83,32	73,27	78,69
F33	Rezidivierende depressive Störung	42,25	67,53	53,90
Z98	Sonstige Zustände nach chirurgischem Eingriff	49,98	53,73	51,71
A09	Sonstige und nicht näher bezeichnete Gastroenteritis und Kolitis infektiösen und nicht näher bezeichneten Ursprungs	44,40	46,06	45,17
F48	Andere neurotische Störungen	23,75	44,98	33,53
F41	Andere Angststörungen	22,92	40,36	30,95
B34	Viruskrankheit nicht näher bezeichneter Lokalisation	23,50	27,83	25,49
Insgesamt		1.672,56	2.067,10	1.854,35

(Bei der Techniker versicherte Erwerbspersonen, standardisiert)

Berufe

AU-Tage je Versicherungsjahr nach zweistelliger KldB 2010 im Jahr 2025

Tätigkeitsgruppen KldB 2010, zweistellig		AU-Tage je VJ		
		Männer	Frauen	Gesamt
01	Angehörige der regulären Streitkräfte	11,7	19,5	15,3
11	Land-, Tier- & Forstwirtschaftsberufe	12,8	15,8	14,2
12	Gartenbauberufe & Floristik	23,4	20,9	22,3
21	Rohstoffgewinnung & -aufbereitung, Glas- & Keramikbe- & -verarbeitung	23,9	23,3	23,6
22	Kunststoffherstellung & -verarbeitung, Holzbe- & -verarbeitung	24,6	27,5	25,9
23	Papier- & Druckberufe, technische Mediengestaltung	16,5	16,9	16,7
24	Metallerzeugung & -bearbeitung, Metallbauberufe	24,6	28,2	26,3
25	Maschinen- & Fahrzeugtechnikberufe	19,6	21,0	20,3
26	Mechatronik-, Energie- & Elektroberufe	16,1	19,6	17,7
27	Technische Forschungs-, Entwicklungs-, Konstruktions- & Produktionssteuerungsberufe	11,0	14,8	12,8
28	Textil- & Lederberufe	21,4	20,5	21,0
29	Lebensmittelherstellung & -verarbeitung	21,6	25,3	23,3
31	Bauplanungs-, Architektur- & Vermessungsberufe	11,8	13,9	12,7
32	Hoch- & Tiefbauberufe	23,2	16,3	20,0
33	(Innen-)Ausbauberufe	25,3	28,8	26,9
34	Gebäude- & versorgungstechnische Berufe	23,3	23,0	23,1
41	Mathematik-, Biologie-, Chemie- & Physikberufe	15,7	17,0	16,3
42	Geologie-, Geografie- & Umweltschutzberufe	12,4	13,7	13,0
43	Informatik-, Informations- & Kommunikationstechnologieberufe	10,0	13,3	11,5
51	Verkehrs- & Logistikberufe (außer Fahrzeugführung)	23,9	25,0	24,4
52	Führer/innen von Fahrzeug- & Transportgeräten	25,7	34,5	29,7
53	Schutz-, Sicherheits- & Überwachungsberufe	22,2	26,9	24,4
54	Reinigungsberufe	22,2	25,4	23,6
61	Einkaufs-, Vertriebs- & Handelsberufe	12,8	16,3	14,4
62	Verkaufsberufe	20,1	26,6	23,1
63	Tourismus-, Hotel- & Gaststättenberufe	16,2	19,8	17,9
71	Berufe in Unternehmensführung & -organisation	10,9	15,9	13,2
72	Berufe in Finanzdienstleistungen, Rechnungswesen & Steuerberatung	10,7	14,9	12,6
73	Berufe in Recht & Verwaltung	15,0	19,7	17,2
81	Medizinische Gesundheitsberufe	17,6	20,8	19,1
82	Nichtmedizinische Gesundheits-, Körperpflege- & Wellnessberufe, Medizintechnik	22,9	28,5	25,5
83	Erziehung, soziale & hauswirtschaftliche Berufe, Theologie	23,8	27,3	25,4
84	Lehrende & ausbildende Berufe	10,5	14,9	12,6
91	Sprach-, literatur-, geistes-, gesellschafts- & wirtschaftswissenschaftliche Berufe	14,0	19,1	16,3
92	Werbung, Marketing, kaufmännische & redaktionelle Medienberufe	12,3	15,8	13,9
93	Produktdesign & kunsthandwerkliche Berufe, bildende Kunst, Musikinstrumentenbau	13,9	17,1	15,4
94	Darstellende & unterhaltende Berufe	14,5	15,7	15,1
Beschäftigte mit Angaben insgesamt		16,0	19,7	17,7

(Bei der Techniker versicherte Beschäftigte mit Angabe zur Tätigkeit nach „Klassifikation der Berufe 2010“ [KldB 2010], standardisiert)

Hier erfahren Sie mehr

Betriebliche Gesundheitsförderung der TK

Sie möchten Kontakt zu Ihrer regionalen Gesundheitsberatung aufnehmen? Nutzen Sie gern unser Kontaktformular unter **tk.de**, Suchnummer **2196898**.

Studien und Reports finden Sie im TK-Firmenkundenportal unter **firmenkunden.tk.de**, Suchnummer **2031464**.

Besuchen Sie uns auch auf:

